La zone

SIGNÉE CHIC CHEF

MENU AUTOMNE 2023

	LUN VÉGÉ	MAR	MER	JEU	VEN
	28 août au 1er sept | 25 au 29 sept | 23 au 27 oct | 20 au 24 nov | 18 au 22 dec				
SEM 1	MACARONI AUX QUATRE FROMAGES AVEC SALADE REPAS FROID DU JOUR VÉGÉ	POULET GÉNÉRAL TAO AVEC RIZ ET LÉGUMES V - GÉNÉRAL TAO VÉGÉTARIEN REPAS FROID DU JOUR	TACOS AU BOEUF, RIZ MEXICAIN ET SALADE V - TACOS AU POISSON REPAS FROID DU JOUR	LANIÈRES DE POULET, DIJONNAISE, POMMES DE TERRE ET SALADE V - CROUSTILLANT DE POISSON SAUCE TARTARE REPAS FROID DU JOUR	SANDWICH AU PORC EFFILOCHÉ, CROUSTILLES DE MAÏS, SALADE V - SALADE REPAS VÉGÉTARIENNE REPAS FROID DU JOUR
	4 au 8 sept | 2 au 6 oct | 30 oct au 3 nov | 27 nov au 1 dec				
SEM 2	QUESADILLAS AUX LÉGUMES GRILLÉS ET FROMAGE, RIZ ET SALADE REPAS FROID DU JOUR VÉGÉ	PÂTES ALFREDO AU POULET ET LÉGUMES AVEC SALADE V - PÂTES ALFREDO AUX LÉGUMES REPAS FROID DU JOUR	ASSIETTE DE POULET SHISH TAOUK, POMMES DE TERRE À L'AIL, RIZ, SAUCE À L'AIL ET SALADE V - ASSIETTE FALAFEL REPAS FROID DU JOUR	HAMBOURGEOIS AU BOEUF, SAUCE LA ZONE, TOMATES, LAITUE, CROUSTILLES DE LÉGUMES V - HAMBOURGEOIS VÉGÉTARIEN REPAS FROID DU JOUR	HOT CHICHEN LA ZONE AVEC SALADE V - SALADE REPAS VÉGÉTARIENNE REPAS FROID DU JOUR
	11 au 15 sept | 9 au 13 oct | 6 au 10 nov | 4 au 8 dec				
SEM 3	CASSEROLE DE PÂTES PRIMAVERA GRATINÉE REPAS FROID DU JOUR VÉGÉ	VOL AU VENT AU POULET AVEC SALADE V - VOL AU VENT VÉGÉTARIEN AVEC SALADE REPAS FROID DU JOUR	POULET BBQ, RIZ ET LÉGUMES V - RIZ MEXICAIN AUX LÉGUMES GRILLÉS AVEC SALADE REPAS FROID DU JOUR	BURGER THAÏ AU POULET CROUSTILLANT, FRITES AU FOUR ET SALADE V - BURGER THAÏ AU POISSON CROUSTILLANT REPAS FROID DU JOUR	HAMBURGER STEAK, SAUCE BRUNE, POMMES DE TERRE PILÉES, LÉGUMES V - SALADE REPAS VÉGÉTARIENNE REPAS FROID DU JOUR
	18 au 22 sept | 16 au 20 oct | 13 au 17 nov | 11 au 15 dec				
SEM 4	CHILI VÉGÉTARIEN GARNI DE FROMAGE RÂPÉ ET CRÈME SÛRE, CROUSTILLES DE MAÏS, SALADE REPAS FROID DU JOUR VÉGÉ	PÂTES, SAUCE ROSÉE AU POULET AVEC SALADE V - PÂTES, SAUCE ROSÉE VÉGÉTARIENNE REPAS FROID DU JOUR	PAIN DE VIANDE AU BOEUF, SAUCE MARINARA, POMMES DE TERRE, LÉGUMES V - GALETTE VÉGÉTARIENNE REPAS FROID DU JOUR	PIZZA PEPPERONI-FROMAGE, CROUSTILLES DE LÉGUMES ET SALADE V - PIZZA FROMAGE REPAS FROID DU JOUR	POULET AU BEURRE, RIZ ET LÉGUMES V - SALADE REPAS VÉGÉTARIENNE REPAS FROID DU JOUR

Nous cuisinons une soupe, un dessert et un repas froid à tous les jours.
Les repas végétariens ont les mêmes accompagnements que les repas avec viande.

Choix de 3 items: soupe ou petit jus 200ml, repas principal et dessert pour 8.25$
Choix de 4 items: soupe, petit jus 200ml, repas principal et dessert pour 8.75$
Repas à la carte: 7.00$

Nouveauté: LUNDIS VÉGÉ, afin de promovoir une alimentation saine et diversifiée.
Le menu peut être sujet à des changements sans préavis. Le menu n'est pas sans allergène.