

MENU D'AUTOMNE 2026

24 août au 25 septembre · Cafétéria du Collège Héritage

SEMAINE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEM. 1 24 au 28 août	FERMÉ	Macaronis aux quatre fromages et salade fraîche	Poulet shish taouk, pommes de terre, riz, sauce à l'ail et salade	Pizza pepperoni de bœuf et fromage, salade du jour ou crudités	Boulettes de bœuf, sauce côtes levées, riz et légumes
SEM. 2 31 août au 4 sept.	Sloppy Joe, salade de chou et pommes de terre	Poulet sauce ranch et Buffalo, riz et crudités	Poutine mexicaine au bœuf, pommes de terre maison et crudités	Burger de poulet grillé, tzatziki, pommes de terre et salade	Pâtes gratinées au poulet et au brocoli
SEM. 3 7 au 11 sept.	CONGÉ Fête du Travail	Pâtes primavera, sauce tomate maison, légumes grillés et fromage	Poulet gingembre-érable, riz et légumes	Poutine maison, pommes de terre au four, fromage en grains, sauce et crudités	Sauté asiatique de poulet et légumes teriyaki, avec riz
SEM. 4 14 au 18 sept.	Pâtes du chef et salade fraîche	Poulet César cajun, pâtes au beurre à l'ail et légumes vapeur	Poulet Général Tao, riz et légumes	Lanières de poulet, sauce dijonnaise, pommes de terre et salade	JOURNÉE PÉDAGOGIQUE
SEM. 5 21 au 25 sept.	Casserole de pâtes au bœuf et légumes, sauce au cheddar	Poulet à la grecque, tzatziki, pommes de terre et riz aux légumes	Sous-marin à la dinde et au fromage, pommes de terre et crudités	Burger de bœuf, sauce La Zone, tomates, laitue et pommes de terre	Kefta de poulet, riz et salade fattouche

COMBO 3 ITEMS

Repas, soupe, jus ou dessert

9,00 \$

REPAS CHAUD

À la carte

8,00 \$

Plusieurs repas froids à la carte, collations, breuvages, soupes et desserts sont aussi offerts.

Un repas chaud végétarien est offert tous les jours.

MOYENS DE PAIEMENT ACCEPTÉS

Carte La Zone · Comptant · Débit (pas de téléphone)