

MENU COLLÈGE HÉRITAGE 2023

SEMAINE 1

30 AVRIL AU 6 MAI | 28 MAI AU 3 JUIN

Semaine 1	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour
Repas chaud	Macaroni aux quatre fromages et bacon, salade verte 	Assiette de poulet shish taouk, pommes de terre à l'ail, riz, navets marinés, pain naan, sauce à l'ail salade verte 	Pain de viande, sauce La Zone, purée de pommes de terre, légumes  	Tacos de poulet, riz et légumes 	Pizza pepperoni fromage, salade verte 
Repas froid	Sandwich du jour, salade verte	Wrap du jour, salade verte	Salade niçoise au thon 	Sandwich du jour, salade verte	Salade big mac  
Repas végétarien/poisson	Macaroni aux quatre fromages, salade verte	Assiette falafel, pommes de terre à l'ail, riz, navets marinés, pain naan, sauce à l'ail, salade verte	Salade niçoise au thon 	Poisson du jour, riz et légumes 	Pizza fromage, salade verte
Dessert	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour

3 items 7,50\$: soupe ou petit jus 200ml, repas principal et dessert du jour

4 items 8,00\$: soupe, petit jus 200ml, repas principal et dessert du jour

*Exceptionnellement, il pourrait y avoir des changements au menu dû à une difficulté d'approvisionnement.



Infos,
promotions
et plus!

L'expérience
Chic Chef
www.chicchef.ca

MENU COLLÈGE HÉRITAGE 2023

SEMAINE 2

7-13 MAI | 4-10 JUIN

Semaine 2	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour
Repas chaud	Penne sauce carbonara, salade césar sans bacon	Poulet au beurre, riz et légumes 	Paté chinois traditionnel au boeuf, salade grecque 	Hot chicken, salade de choux et petits pois 	Hamburger de boeuf laitue, tomates, sauce mayo La Zone et salade verte 
Repas froid	Sandwich du jour, salade césar sans bacon	Wrap du jour, salade verte	Salade grecque au poulet 	Club sandwich La Zone et salade de choux  	Salade repas de pâtes
Repas végétarien/poisson	Penne sauce alfredo, salade césar sans bacon	Tofu au beurre, riz et légumes	Croustillant de poisson, sauce tartare, pommes de terre, salade grecque 	Hot chicken version fruits de mer, salade de chou et petits pois 	Guédilles au goberge, salade verte 
Dessert	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour

3 items 7,50\$: soupe ou petit jus 200ml, repas principal et dessert du jour

4 items 8,00\$: soupe, petit jus 200ml, repas principal et dessert du jour

*Exceptionnellement, il pourrait y avoir des changements au menu dû à une difficulté d'approvisionnement.



Infos,
promotions
et plus!

L'expérience
Chic Chef
www.chicchef.ca

MENU COLLÈGE HÉRITAGE 2023

SEMAINE 3

16-22 AVRIL | 14-20 MAI | 11-17 JUIN (MENU FROID SEULEMENT)

Semaine 3	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour
Repas chaud	Lasagne à la viande, salade verte 	Sandwich chaud au porc effiloché et salade de choux 	Paté au poulet, salade césar sans bacon 	Quesadillas de porc effiloché, salade verte 	Burger thaï au poulet croustillant, frites au four et salade de chou crémeuse 
Repas froid	Sandwich du jour, salade verte	Wrap du jour, salade verte	Salade césar au poulet  	Sandwich du jour, salade verte	Salade thaï au poulet croustillant 
Repas végétarien/poisson	Lasagne végétarienne, salade verte	Poisson du jour, sauce vierge, salade verte et riz 	Quiche végétarienne et salade césar sans bacon	Quesadillas au fromage et salade verte	Burger thaï au poisson, frites au four et salade de chou crémeuse 
Dessert	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour

3 items 7,50\$: soupe ou petit jus 200ml, repas principal et dessert du jour

4 items 8,00\$: soupe, petit jus 200ml, repas principal et dessert du jour

*Exceptionnellement, il pourrait y avoir des changements au menu dû à une difficulté d'approvisionnement.



Infos,
promotions
et plus!

L'expérience
Chic Chef
www.chicchef.ca

MENU COLLÈGE HÉRITAGE 2023

SEMAINE 4

23-29 AVRIL | 21-27 MAI | 18-22 JUIN (MENU FROID SEULEMENT)

Semaine 4	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour
Repas chaud	Pâtes La Zone et salade césar sans bacon	Poulet General tao, riz et légumes asiatiques 	Chili nachos de boeuf, tortillas, crème sûre, salsa, fromage et salade de chou 	Pilon poulet BBQ, riz et légumes 	Lanières de poulet croustillantes, salade de chou 
Repas froid	Sandwich du jour et salade césar sans bacon	Salade asiatique	Wrap du jour et salade verte	Salade de riz mexicaine	Salade de pâtes à l'italienne
Repas végétarien/poisson	Pâtes La Zone végétariennes et salade césar sans bacon	Poisson General tao, riz et légumes asiatiques 	Tacos de poisson, chip de maïs, crème sûre, salsa, fromage et salade de choux 	Salade de riz mexicaine	Croustillant de poisson, sauce tartare, salade de chou 
Dessert	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour

3 items 7,50\$: soupe ou petit jus 200ml, repas principal et dessert du jour

4 items 8,00\$: soupe, petit jus 200ml, repas principal et dessert du jour

*Exceptionnellement, il pourrait y avoir des changements au menu dû à une difficulté d'approvisionnement.



Infos,
promotions
et plus!

L'expérience
Chic Chef
www.chicchef.ca