La zone

SIGNÉE CHIC CHEF

Avril 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
4 au 8 avril	Soupe ou jus de légumes Lasagne au pepperoni et salade OU Sandwich du jour avec salade Dessert ou fruit Végé: lasagne végétarienne	Soupe ou jus de légumes Pâté chinois au porc effiloché et salade OU Sandwich du jour avec salade Dessert ou fruit Végé: quiche végétarienne	Soupe ou jus de légumes Hot chicken La Zone OU Salade de pâtes La Zone Dessert ou fruit Végé: salade de pâtes	Soupe ou jus de légumes Tacos au poulet jerk, riz mexicain OU Sandwich du jour avec crudités Dessert ou fruit Végé: salade de riz Mexicaine	Soupe ou jus de légumes SPÉCIAL MENU CABANE À SUCRE OU Sandwich du jour et salade Dessert ou fruit Végé: sandwich végétarien
11 au 15 avril	Soupe ou jus de légumes Manicotti ricotta-épinards et salade OU Sandwich du jour avec salade Dessert ou fruit Végé: manicotti ricotta épinards	Soupe ou jus de légumes Poisson du jour et accompagnements OU Sandwich du jour avec salade Dessert ou fruit Végé: sandwich végétarien	Soupe ou jus de légumes Pâté au poulet La Zone et crudités OU Salade du jour Dessert ou fruit Végé: Salade végétarienne	MENU PÂQUES OU Sandwich du jour et salade Végé: MENU PÂQUES VÉGÉ	VENDREDI SAINT CONGÉ
18 au 22 avril	LUNDI DE PÂQUES CONGÉ	Soupe ou jus de légumes Poulet sauté teriyaki avec légumes sur riz OU Sandwich du jour avec crudités Dessert ou fruit Végé: tofu sauté teriyaki	Soupe ou jus de légumes Pain de viande La Zone avec pommes de terre rôties et salade OU Sandwich du jour avec salade Dessert ou fruit Végé: sandwich méditerranéen	Soupe ou jus de légumes Porc à l'érable, purée de pommes de terre et légumes OU Sandwich du jour avec salade Dessert ou fruit Végé: tofu à l'érable	Soupe ou jus de légumes Nachos et chili à l'effiloché de boeuf, crème sûre, fromage, crudités OU Salade de pâtes mexicaine Dessert ou fruit Végé: chili végétarien
25 au 29 avril	Soupe ou jus de légumes Assiette de pâtes La Zone et salade OU Sandwich du jour avec salade Dessert ou fruit Végé: pâtes végétariennes	Soupe ou jus de légumes Assiette shish taouk, riz, pommes de terre, salade, aïoli OU Salade Hawaïenne de couscous Dessert ou fruit Végé: assiette falafel	Soupe ou jus de légumes Pilon de poulet BBQ, riz et legume OU Sandwich du jour et crudités Dessert ou fruit Végé: burrito végétarien	Soupe ou jus de légumes Hamburger thaï au poulet et salade OU Sandwich du jour et salade Dessert ou fruit Végé: hamburger thaï au poisson	JOURNÉE PÉDAGOGIQUE
2 avril au 6 mai	Soupe ou jus de légumes Lasagne au pepperoni et salade OU Sandwich du jour avec salade Dessert ou fruit Végé: lasagne végétarienne	Soupe ou jus de légumes Pâté chinois au porc effiloché et salade OU Sandwich du jour avec salade Dessert ou fruit Végé: quiche végétarienne	Soupe ou jus de légumes Hot chicken La Zone OU Salade de pâtes La Zone Dessert ou fruit végé: salade de pâtes	Soupe ou jus de légumes Poulet au beurre, riz basmati et légumes OU Sandwich du jour avec crudités Dessert ou fruit Végé: tofu au beurre	Soupe ou jus de légumes Pizza pepperoni fromage OU Sandwich du jour et salade Dessert ou fruit Végé: pizza fromages

La zone

SIGNÉE CHIC CHEF

Mai 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9 au 13 mai	Soupe ou jus de légumes Manicotti fromage-épinards Dessert ou fruit Végé: manicotti fromage épinards	Soupe ou jus de légumes Rôti de boeuf, pommes de terre et légumes Dessert ou fruit Végé: Bol bouddha	Soupe ou jus de légumes Pâté au poulet La Zone Dessert ou fruit Végé: wrap aux légumes grillés	Soupe ou jus de légumes Sauté de porc et légumes tandoori sur riz basmati Dessert ou fruit Végé: salade niçoise	Soupe ou jus de légumes Tacos de poulet jerk et riz mexicain Dessert ou fruit Végé: tacos végétarien
16 au 20 mai	Soupe ou jus de légumes Macaroni aux quatre fromages et bacon avec crudités Dessert ou fruit Végé: macaroni sans bacon	Soupe ou jus de légumes Poulet sauté teriyaki avec légumes sur riz Dessert ou fruit Végé: tofu sauté teriyaki	Soupe ou jus de légumes Pain de viande La Zone avec pommes de terre rôties et salade Dessert ou fruit Végé: sandwich méditerranéen	Soupe ou jus de légumes Poulet général tao, riz et légumes Dessert ou fruit Végé: poisson général tao	JOURNÉE PÉDAGOGIQUE
23 au 27 mai	CONGÉ - FÊTE DES PATRIOTES	Soupe ou jus de légumes Assiette shish taouk, riz, pommes de terre, salade, aïoli Dessert ou fruit Végé: assiette falafel	Soupe ou jus de légumes Riz frit au jambon Dessert ou fruit Végé: Bol bouddha	Soupe ou jus de légumes Hamburger thaï au poulet et salade Dessert ou fruit Végé: hamburger thaï au poisson	Soupe ou jus de légumes Pizza pepperoni, fromage, bacon et crudités Dessert ou fruit Végé: pizza fromage
30 mai au 3 juin	Soupe ou jus de légumes Lasagne au pepperoni Dessert ou fruit Végé: lasagne végétarienne	Soupe ou jus de légumes Pâté chinois au porc effiloché Dessert ou fruit Végé: quiche végétarienne	Soupe ou jus de légumes Hot chicken La Zone Dessert ou fruit Végé: panini aux légumes	Soupe ou jus de légumes Poulet au beurre, riz basmati et légumes Dessert ou fruit Végé: tofu au beurre	JOURNÉE PÉDAGOGIQUE

La zone

SIGNÉE CHIC CHEF

Juin 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
6 au 10 juin	Soupe ou jus de légumes Macaroni aux quatre fromages et bacon avec crudités OU Sandwich du jour avec crudités Dessert ou fruit Végé: macaroni sans bacon	Soupe ou jus de légumes Poulet sauté teriyaki avec légumes sur riz OU Sandwich du jour avec crudités Dessert ou fruit Végé: tofu sauté teriyaki	Soupe ou jus de légumes Pain de viande La Zone avec pommes de terre rôties et salade OU Sandwich du jour avec salade Dessert ou fruit Végé: sandwich méditerranéen	Soupe ou jus de légumes Porc à l'érable, purée de pommes de terre et légumes OU Sandwich du jour avec salade Dessert ou fruit Végé: tofu à l'érable	Soupe ou jus de légumes Chili à l'effiloché de boeuf, crème sûre, fromage, tortillas et crudités OU Salade de pâtes mexicaine Dessert ou fruit Végé: chili végétarien
13 au 17 juin	Soupe ou jus de légumes Assiette de pâtes La Zone et salade OU Sandwich du jour avec salade Dessert ou fruit Végé: pâtes végétariennes	Soupe ou jus de légumes Assiette shish taouk, riz, pommes de terre, salade, aïoli OU Salade Hawaïenne de couscous Dessert ou fruit Végé: assiette falafel	Soupe ou jus de légumes Poitrine de poulet et jambon gratinée, pâtes et légumes OU Sandwich du jour et crudités Dessert ou fruit Végé: burrito végétarien	Soupe ou jus de légumes Hamburger thaï au poulet et salade OU Sandwich du jour et salade Dessert ou fruit Végé: hamburger thaï au poisson	Soupe ou jus de légumes Pizza pepperoni, fromage, bacon et crudités OU Salade de pâtes La Zone Dessert ou fruit Végé: pizza fromage
20 au 24 juin	Soupe ou jus de légumes Lasagne méditerranéenne à la viande et salade OU Sandwich du jour avec salade Dessert ou fruit Végé: lasagne végétarienne	Soupe ou jus de légumes Pâté chinois au porc effiloché et salade OU Sandwich du jour avec salade Dessert ou fruit Végé: quiche végétarienne	Soupe ou jus de légumes Croque-madame jambon fromage et crudités OU Salade de pâtes La Zone Dessert ou fruit Végé: croque-madame végétarien	Soupe ou jus de légumes Poulet au beurre, riz basmati et légumes OU Sandwich du jour avec crudités Dessert ou fruit Végé: tofu au beurre	Saint-Jean-Baptiste